

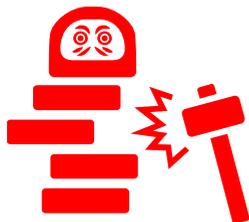
遊べる・学べる淡海子ども食堂  
H30年度 第2回 実践者研修会



わたしの子ども食堂の

# 運営★小技集

～子どもとの関わり編～



2018.11発行

# - もくじ -

- 晴嵐 みんなの食堂	01
- 地域交流スペース かりん	02
- 子ども食堂R北尾	03
- 寺子屋食堂	04
- ほのちゃん食堂	05
- のびっこ子ども食堂	06
- にじの家サロンこども食堂&寺子屋	07
- 子ども食堂 ぱっぱ屋	08
- 子ども食堂「てるてるぼうず」	09
- アモーレ子ども食堂	10
- 花明かり食堂	11
- 子どもカフェ あおぞら	12
- かたばみ食堂	13
- 宇宙庵（ソラアン）	13
- みんなの食堂「おほりばた」	14
- おそと食堂 あじっこごはん	15
- 西出こども食堂	15
- ふらっと ふねあい食堂	16
- ふか輪っ子	17





# 晴嵐 みんなの食堂

NPO法人CASN（大津市）

## ①子どもたちと関わる時に大事にしていること★

- ★子どもの目の高さにそろえて対等な関係であること
- ★一方的にルールをおしつけなくて、子どもたち自らで考えられるようにしたい
- ★一人ぼっちでいる子はいないか気にかける
- ★初めて参加した子がうまく輪に入れるよう配慮する
- ★けがや事故につながることをないよう気をつける
- ★子どもの名前を覚えること

## ②子どもたちと盛り上がる・楽しめる“イチオシ”の遊び♪

（こんな遊びが流行っている！ これをすればいつも盛り上がる！などルールやつくり方、購入場所等があればあわせて教えてください。）

- ★端材を使った木工
- ★人生ゲームは今はやってます
- ★ウノ

など





# 地域交流スペース かりん

NPO法人スペースウィン（守山市）

## ①子どもたちと関わるときに大事にしていること★

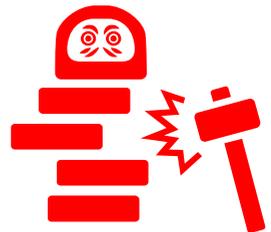
- ★否定的な言葉を遣わないように意識する。
- ★強制はしない。（遊び・食事）
- ★友だちの様に接するがだめなことはきちんと言う。

## ②子どもたちと盛り上がる・楽しめる“イチオシ”の遊び♪

（こんな遊びが流行っている！ これをすればいつも盛り上がる！など  
ルールやつくり方、購入場所等があればあわせて教えてください。）

### ★UNO、卓球、折り紙、ブロック

子どもたち自身でやりたい遊びを好きなようにやっています。  
みんなでやりたいことをお家から持ってくる子どももいます。





# 子ども食堂R北尾

子ども食堂R北尾（栗東市）

## ①子どもたちと関わるときに大事にしていること★

- ★子どもたちの話や悩みをよく聞く、スキンシップ（頑張ったら頭をなでてあげる、など）をするようにしている。
- ★どの子どもにも分け隔てなく接するようにしている。
- ★日常からあいさつだけにとどまらず、一言声をかけるようにしている。

## ②子どもたちと盛り上がる・楽しめる“イチオシ”の遊び♪

（こんな遊びが流行っている！ これをするといつも盛り上がる！などルールやつくり方、購入場所等があればあわせて教えてください。）

- ★隣に公園があるので「鬼ごっこ★」





# 寺子屋食堂

一般社団法人  
こそだてがめっちゃたのしくなる会（日野町）

## ①子どもたちと関わる時に大事にしていること★

★自分の子どもではありませんが、来てくれる子どもは皆「甥、姪」くらいのつもりで接しています。危険なことや人が嫌がること、マナーやルールはしっかりと注意するようにしています。

★また、話をきいてほしい欲求が出来る限り満たされるように、一方的ではなくキャッチボールできるように会話しています。子ども同士、異年齢の関わりも大切にしてほしいのと、様々な経験をつんでほしいので、見守れる限り、見守って…。口、手は出しすぎないように…。

## ②子どもたちと盛り上がる・楽しめる“イチオシ”の遊び♪

（こんな遊びが流行っている！ これをすればいつも盛り上がる！などルールや作り方、購入場所等があればあわせて教えてください。）

★ツイスターゲーム。

最初はカレンダーのうらに色をぬって、それを床にはり、やっていました。毎回あまりに盛り上がるので、FlyingTigerで（ちゃんとしたやつを）購入。京都や大阪にお店がありますが、ボードゲームなども700円くらいで買えるので、オススメです。



# ほのちゃん食堂

社会福祉法人ほのぼの会（近江八幡市）

## ①子どもたちと関わる時に大事にしていること★

★幸いにも、施設で高齢者レクリエーションで使用する遊具（なげ輪、まと当て、ボール、オセロ、トランプ、折り紙 etc）があるので、好きなものを自由に選択できるようにしている。  
その中で興味を持ち「一緒にやろう」と誘われたら、体力の続く限りつきあう。

## ②子どもたちと盛り上がる・楽しめる“イチオシ”の遊び♪

（こんな遊びが流行っている！ これをするといつも盛り上がる！などルールやつくり方、購入場所等があればあわせて教えてください。）

★女の子には「プラバルーン」（チューブに接着剤のようなのが入っていて、小さなストローでふくらませる風船）が人気です。上手に大きく作ってくれます。我々の年代も子どもの頃に楽しみましたが、80代の高齢者の方はご存じでなく、おどろかされていました。





# のびっこ子ども食堂

特定非営利活動法人のびっこクラブ（彦根市）

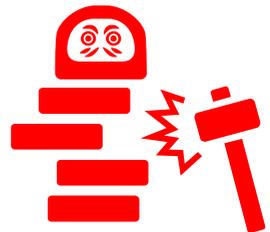
## ①子どもたちと関わるときに大事にしていること★

★「楽しい」という思いを持って帰ってもらいたいので、ポジティブな言葉がけをするよう心がけています。  
「（座れたら）姿勢がいいね。」  
「おいしいと大きな元気な声が出てしまったかな」

## ②子どもたちと盛り上がる・楽しめる“イチオシ”の遊び♪

（こんな遊びが流行っている！ これをするといつも盛り上がる！などルールやつくり方、購入場所等があればあわせて教えてください。）

★彦根カロムは毎回とても盛り上がります。  
★紙の工作も何度かしましたが、收拾がつかなくなり、ここ数回は折り紙のみしています。  
クリスマス…紙皿リース





# にじの家サロン こども食堂&寺子屋

しが健康医療生活協同組合（栗東市）

## ①子どもたちと関わるときに大事にしていること★

★子どもが何をかんがえているのかを、どんな小さなことでも会話の中で引き出すように心がけています。

## ②子どもたちと盛り上がる・楽しめる“イチオシ”の遊び♪

（こんな遊びが流行っている！ これをするといつも盛り上がる！などルールやつくり方、購入場所等があればあわせて教えてください。）

★特にこれだ！と思うものはありません。人数にもよると思いますので。

★トランプ、ウノ、ぼうずめくり、ジェンガなどは子どもがしずかにあそんでくれるので、必ずするようにしています。

★あと、農家の方と連携して、ジャガイモほりや、田植などは定期的にし、おおむねよろこんでもらっています。  
滋賀は農業がさかんでるので。





# 子ども食堂 ぱっぱ屋

冒険遊び場小松プレーパークをつくる会（大津市）

## ①子どもたちと関わる時に大事にしていること★

- ★大人の関わり方が押しつけがましくなっていないか、気持ちに寄り添いながら関わっているかを常に考えています。
- ★目の前にいる子が、気分よく居るか、居心地をどう感じているかが優先です。

## ②子どもたちと盛り上がる・楽しめる“イチオシ”の遊び♪

（こんな遊びが流行っている！ これをするといつも盛り上がる！などルールやつくり方、購入場所等があればあわせて教えてください。）

### ★ボードゲーム

- ・マンカラ ・ブロックス

この2つは、遊べる年齢層も広く、大人・子どもハンデ無しで楽しめるので、おすすめです。





# 子ども食堂「てるてるぼうず」

てるてるぼうず（甲賀市）

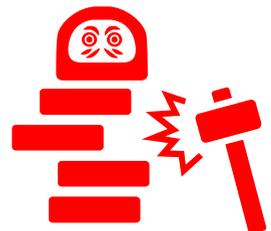
## ①子どもたちと関わるときに大事にしていること★

- ★「ちょっと待って！」と言わない。
- ★話しかけてきてくれたら、手を止めて最後まで話を聞きます。
- ★自分の思いや考えを伝えてくれた時には、その言葉を復唱して「〇〇なのね。」と答えるようにしています。

## ②子どもたちと盛り上がる・楽しめる“イチオシ”の遊び♪

（こんな遊びが流行っている！ これをするといつも盛り上がる！などルールやつくり方、購入場所等があればあわせて教えてください。）

- ★少人数制の居場所のため、全員で盛り上がるというよりは、1対1でゆったりとあそび、その子の満足した表情を見ることで、支援者も笑顔に。





# アモーレ子ども食堂

アモーレ子ども食堂（甲賀市）

## ①子どもたちと関わる時に大事にしていること★

- ★子どもの隣にすわり、子どもの声にうなづき、「この人 ゆっくり話まいてくれるな」という印象と安心を伝える。  
（まず傾聴）
- ★子どもの“ひらめき”に感動してそのつぶやきを形にできるようによりそう。
- ★目に見えないものに「気付いた」ことを評価する  
（風のうごき、季節の移り変わり、人の心など）
- ★ひとりでいる子のそばにそっと行く。
- ★子どものひらめきを大切にしている。

## ②子どもたちと盛り上がる・楽しめる“イチオシ”の遊び♪

（こんな遊びが流行っている！ これをすればいつも盛り上がる！など  
ルールやつくり方、購入場所等があればあわせて教えてください。）

- ★毎月お誕生月、紹介をする。  
「〇月生まれの人、前に来てください」  
大人からメッセージを言う。  
「生まれてきてくれてありがとう。  
お赤飯（→意味を話す）でお祝いしよう」
- ★子どもの発想を大事にする。  
「次の子ども食堂で〇〇したい！」のつぶやきを大事にして実現させる。「夢を形にする」お手伝いをする。



# 花明かり食堂

花明かり食堂（栗東市）

## ①子どもたちと関わる時に大事にしていること★

- ★ひとりひとりのそれぞれの個性を大事にすること
- ★親、祖母が元気に楽しく1カ月に1回、ぐちを言えること
- ★ひとり一役でできた場合は、ほめてやること
- ★スタッフが役割分担してかわること

## ②子どもたちと盛り上がる・楽しめる“イチオシ”の遊び♪

（こんな遊びが流行っている！ これをするといつも盛り上がる！など  
ルールやつくり方、購入場所等があればあわせて教えてください。）

- ★ぼうずめくり、トランプ。





# 子どもカフェ あおぞら

子どもカフェ あおぞら（東近江市）

## ①子どもたちと関わる時に大事にしていること★

- ★自分もいっしょになって楽しく遊べること。
- ★来た子どもたち同士の関係が遊びの中で生まれるように工夫している。
- ★声を掛ける・話すが一番。

## ②子どもたちと盛り上がる・楽しめる“イチオシ”の遊び♪

（こんな遊びが流行っている！ これをするといつも盛り上がる！などルールやつくり方、購入場所等があればあわせて教えてください。）

### ★風船遊び

いつも風船を常備していて、子どもたちが自然発生的に自分たちで遊んでいます。幼児も安心していられる。





# かたばみ食堂

堅田の子を見守る《かたばみ》の会（大津市）

## ①子どもたちと関わるときに大事にしていること★

- ★団体で来てくれている子ども達や1人で来てくれている子どもにも同じ様に声かけするように心がけている。
- ★いつも笑顔で接するよう心がけている。

# 宇宙庵（ソラアン）

そば宇宙（守山市）

## ①子どもたちと関わるときに大事にしていること★

- ★声かけをするようにしている。





# みんなの食堂「おほりばた」

NPO法人ねこ塾（近江八幡市）

## ①子どもたちと関わるときに大事にしていること★

- ★子ども目線で話す。話はきちんと最後まで聞く。
- ★今のところは、絶対に叱らない！

## ②子どもたちと盛り上がる・楽しめる“イチオシ”の遊び♪

（こんな遊びが流行っている！ これをするといつも盛り上がる！などルールやつくり方、購入場所等があればあわせて教えてください。）

- ★いろいろな物（ぬいぐるみ・お絵描きセット・おりがみなど）を置いておくと各自いろいろな遊びをしてくれる。





# おそと食堂あじっこごはん

任意団体 あじっこ（米原市）

## ①子どもたちと関わるときに大事にしていること★

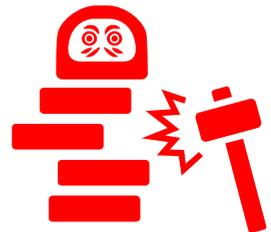
★なるべく「聞き役」に回るように注意しています。  
なにか伝えたいことがあるときは、その3倍、  
話を聞かしてもらっています。

# 西出こども食堂

西出こども食堂（愛荘町）

## ①子どもたちと関わるときに大事にしていること★

★こどもの主体は大切であるが、迎合することは避けたい。





# ふらっと ふれあい食堂

ふらっと ふれあい食堂（守山市）

## ①子どもたちと関わる時に大事にしていること★

- ★話を聞いて欲しい、遊んでほしいとサインが出た時にできるだけ早く寄り添うこと。
- ★子どもの遊びの要求に応える姿勢を示し、大人がしむけない。
- ★穏やかな環境の中で、話を聴く。

## ②子どもたちと盛り上がる・楽しめる“イチオシ”の遊び♪

（こんな遊びが流行っている！ これをするといつも盛り上がる！などルールやつくり方、購入場所等があればあわせて教えてください。）

- ★100円ショップの50個入りの紙コップを6セット（300個）を用意。  
子どもが色々な積み重ねをして集中して遊んでいる。  
出来上がった搭や壁を小さい子どもにわざと壊させて一緒に戯れる。何度も繰り返す。





# 心か輪っ子

心か輪っ子（甲賀市）

## ①子どもたちと関わるときに大事にしていること★

★学校でも家でもない“ホッ”とひとときできる場所、近所のおじさんおばさんが待っている場所にしたい。  
ここに住んでいてよかった。ここが大好きとなってくれれば、とてもうれしい。

## ②子どもたちと盛り上がる・楽しめる“イチオシ”の遊び♪

（こんな遊びが流行っている！ これをするといつも盛り上がる！などルールやつくり方、購入場所等があればあわせて教えてください。）

### ★トランプ

老いも若きも、体力・知力に関係なく楽しめる。  
“ババ抜き”は最強とか最弱とかを決めるとみんな真剣で楽しめた。





社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会  
(滋賀の縁創造実践センター)