

遊べる・学べる淡海子ども食堂
H30年度 第1回 実践者研修会



わたしの子ども食堂の

運営★小技集



2018.9発行

- もくじ -

- おいわか子ども食堂「おいで屋」	・ ・ ・ ・ ・ 01
- 晴嵐 みんなの食堂	・ ・ ・ ・ ・ 02
- にぎわい広場	・ ・ ・ ・ ・ 03
- 湖北子ども食堂「L i a i s o n (リエゾン)」	・ ・ ・ ・ ・ 04
- 寺子屋食堂	・ ・ ・ ・ ・ 05
- さわやま♡ 子どもほっとランチ	・ ・ ・ ・ ・ 06
- こども食堂「元気っ子広場」	・ ・ ・ ・ ・ 07
- きのもと子ども食堂	・ ・ ・ ・ ・ 08
- 子ども食堂 ぱっぱ屋	・ ・ ・ ・ ・ 09
- かたばみ食堂	・ ・ ・ ・ ・ 10
- わつなぎ食堂	・ ・ ・ ・ ・ 11
- にじのいえ	・ ・ ・ ・ ・ 12
- まごころレストラン	・ ・ ・ ・ ・ 13
- ふか輪っ子	・ ・ ・ ・ ・ 14
- おまけ	・ ・ ・ ・ 15-16
- おまけ (2)	・ ・ ・ ・ 17-18



– MEMO –





おいわか子ども食堂 「おいで屋」

社会福祉法人真盛園 地域交流センター 老いも若きも（大津市）

①運営メンバーが楽しく、けんかせずに 子ども食堂を続けていくコツ★

- ★気の合う人を誘って来てもらう。ボランティアさんにボランティアさんをみつけて来てもらう。
- ★事前に毎回ごと打合せをして、当日の動きを確認しておく。
- ★いろいろな意見があってあたり前。すべては子どもたちのためという目的は同じ！！

②子ども食堂の応援団がひろがっていくように、 ずっと続く場所であるように工夫していること (こんな風に協力を呼びかけている、お金のやりくりのコツ 等)

- ★誰もが来てもいい場所。
常にオープンな場所と気持ちを持つ。
- ★子どもたちが来続けるには、それなりの思いがあつての事だと思います。個々の関わりを大切に「いつでも来て良い場所」だと思ってもらえることが大事。
子どもが安心する場所だと思うと、お友達を誘って来るようになり、子どもが楽しく過ごしている場所は安心・安全な場なので、高齢者や障害者の方も安心して集える場になると思います。
- ★長く続ける事で地域に受け入れてもらえる。応援団も広がると思います。





晴嵐 みんなの食堂

NPO法人CASN（大津市）

①運営メンバーが楽しく、けんかせずに
子ども食堂を続けていくコツ★

★子どもを中心にお互いを認め合って
対等な関係をつくること

②子ども食堂の応援団がひろがっていくように、
ずっと続く場所であるように工夫していること
(こんな風に協力を呼びかけている、お金のやりくりのコツ 等)

★補助金申請

★あらゆる場を利用して宣伝する。発信をする。





にぎわい広場

石部南学区まちづくり協議会（湖南市）

①運営メンバーが楽しく、けんかせずに 子ども食堂を続けていくコツ★

★まずは無理をせず、細く長〜く続けられる様、
気付いたことはその時点で話し合い、その場で
早期解決“報連早”の如く。

②子ども食堂の応援団がひろがっていくように、 ずっと続く場所であるように工夫していること (こんな風に協力を呼びかけている、お金のやりくりのコツ 等)

★場所としては、中心よりはずれに位置しているので、
知っていただける様、センターの講座やクラブ等、参加
者に口コミでお友達を誘ってもらったりと、ボランティ
アの方が少しでも増える様に今後も活動報告等、市広報
や自前のチラシ（広報部）に載せる様に活発に発信でき
ればと話し合っている。





湖北子ども食堂 「L i a i s o n (リエゾン)」

任意団体 リエゾン（米原市）

①運営メンバーが楽しく、けんかせずに 子ども食堂を続けていくコツ★

★笑顔を忘れない😊

★互いにねぎらい合うこと

★どんなことを大切にしたいか、何のためにやっているの
かなどの想いを日ごろから発信していくこと

②子ども食堂の応援団がひろがっていくように、 ずっと続く場所であるように工夫していること (こんな風に協力を呼びかけている、お金のやりくりのコツ 等)

★地域の人たちや保護者さんに対して、毎月「通信」を発
行して、子ども食堂の様子や、運営者の思いを伝えている。

★いただいた食材をどう活かさせてもらったか、通信やフェ
イスブック等で御礼とともに報告している。
感謝の意をこめ、なるべく美しく写真に納めている。

★各種助成金の申請（…なかなか当たらないが）





寺子屋食堂

一般社団法人こそだてがめっちゃたのしくなる会（日野町）

①運営メンバーが楽しく、けんかせずに 子ども食堂を続けていくコツ★

★事前にその日の計画を立て、各々で役割分担をはっきりさせておくこと。

★助けが必要な時はすぐに声をかけること。

★企画もそれぞれが出し合うこと。

②子ども食堂の応援団がひろがっていくように、 ずっと続く場所であるように工夫していること (こんな風に協力を呼びかけている、お金のやりくりのコツ 等)

★細くても長くつづけていけるように、口コミの力を大切にしています。事あるごとに、色々な場で、こんなことをやっています、今度こんなことをしますと声にしておくと、自然と気にかけて下さる方も出て来てくれます。なのでスタッフ皆、色々な場に顔を出し、色々な人たちと関わっていくスキルを常にみがくようにしています。





さわやま♡ 子ども ほっとランチ

さわやま♡ ほっとライン（彦根市）

①運営メンバーが楽しく、けんかせずに 子ども食堂を続けていくコツ★

- ★サロン・ランチの参加者が楽しく参加しているか又、楽しかったか尋ねている。
- ★まず、スタッフ全員が楽しくできる事を、1番に考える。
- ★厨房のスタッフには特に人間関係に気をつける。
- ★厨房のスタッフに欠席者が出来た時は、欠席者を本部で穴埋めせず、厨房担当責任者に任せるようにしている。
- ★何時も終了後、1日何事もなければ「良かったねご苦労様」の一言を。悪かった事に気がいたらスタッフ全員が気をつけられるよう簡単に話をする。
本部はスタッフから信頼される事。





こども食堂「元気っ子広場」

食育ながはま元気っ子の会（長浜市）

①運営メンバーが楽しく、けんかせずに 子ども食堂を続けていくコツ★

★高齢者のスタッフのため、無理せず家庭を一番に、お互いに助け合って食堂を開催しています。回数についても月1回程度を目標にしていますが、できない時（場所がないとき）は、無理せず開催しています。

②子ども食堂の応援団がひろがっていくように、 ずっと続く場所であるように工夫していること （こんな風に協力を呼びかけている、お金のやりくりのコツ 等）

★地域のまちづくりセンターと連携しながら、自治会へのチラシ配布をしています。徐々に参加して下さる親子が増えてきて、定着しつつあります。（遊びは主体的に自由さを！スタッフ、親とのカロムや友達同士であそびを楽しむ等）

★ただ、行事がセンターと重なるときは、場所が借りられなくて開催できないときがあります。





きのもと子ども食堂

きのもと子ども食堂（長浜市）

①運営メンバーが楽しく、けんかせずに 子ども食堂を続けていくコツ★

★いそがしすぎないこと

★役割分担をすること

★お茶タイムでちょっと休憩！

②子ども食堂の応援団がひろがっていくように、 ずっと続く場所であるように工夫していること (こんな風に協力を呼びかけている、お金のやりくりのコツ 等)

★「また見に来てくださいね」「大人の方、大歓迎です」
と子ども食堂の話がでたら誘いする

★日頃から安くておいしい食材さがしをこころがけている

★子ども達には「また来てネ」と呼びかける





子ども食堂ぱっぱ屋

冒険遊び場小松プレーパークをつくる会（大津市）

①運営メンバーが楽しく、けんかせずに 子ども食堂を続けていくコツ★

★「楽しいからやる。自分がやりたいからやる。」を大切にしています。義務感からやらない。
しんどい時や他の事を優先したいときは、迷わずそちらを優先できる雰囲気にしておく。

②子ども食堂の応援団がひろがっていくように、 ずっと続く場所であるように工夫していること (こんな風に協力を呼びかけている、お金のやりくりのコツ 等)

★子ども食堂…人によって少しずつイメージはちがう時もありますが、認知度も関心も高く、「自分の済んでいる地域でやっている」と知ってくれた人たちからは、寄付や講演の依頼がありました。
そんな時は、地域の人たちとつながれるチャンス！！
真剣になりすぎず、世間話もありこみつ、「こんなかんじでやってますー！」と、気楽な感じで話すように心がけています。
気楽さ、気軽さ、とても大切だと感じています。





かたばみ食堂

堅田の子を見守る《かたばみ》の会（大津市）

①運営メンバーが楽しく、けんかせずに 子ども食堂を続けていくコツ★

★特定のメンバーに負担がかからないように会員全員で当番制にしています。
いろんなアイデアが出たら、それを取り入れながらその日の当番で考えながらしています。

②子ども食堂の応援団がひろがっていくように、 ずっと続く場所であるように工夫していること (こんな風に協力を呼びかけている、お金のやりくりのコツ 等)

★応援団ができるよう声かけをしたいと思っていますが、現時点ではなかなかむずかしいです。





わつなぎ食堂

わつなぎの会（高島市）

①運営メンバーが楽しく、けんかせずに 子ども食堂を続けていくコツ★

★分担をしっかりと決めておくこと。

★しかし、多少の臨機応変に動くことを常々伝えて、
指示する者は一人にすると楽しく動ける。

②子ども食堂の応援団がひろがっていくように、 ずっと続く場所であるように工夫していること (こんな風に協力を呼びかけている、お金のやりくりのコツ 等)

★会計さんを位置づけているので、相談することで無駄な
お金の使い方がなくなる。
相談すること！！そんな人材をつくっておく。

★身近な人に実施していることを伝える。チラシを渡すな
どして呼びかける。

★実施場所にもチラシや簡単なお知らせ文を貼る。





にじのいえ

高宮学区社会福祉協議会 子供部会（彦根市）

①運営メンバーが楽しく、けんかせずに
子ども食堂を続けていくコツ★

★互いに意見を出し合い、決める様にする。

★メンバーを多目にして、余裕を持てる様にする。





まごころレストラン

任意団体 チェルキオ（大津市）

①運営メンバーが楽しく、けんかせずに
子ども食堂を続けていくコツ★)

★物事を決める際はメンバー全員で納得ゆくまで話し合う。
そういうコミュニケーションの場を常に持つようにして
います。

②子ども食堂の応援団がひろがっていくように、
ずっと続く場所であるように工夫していること
(こんな風に協力を呼びかけている、お金のやりくりのコツ 等)

★参加費を頂いて無理のない範囲で実施しております。

★地域の自治連合会の役員の方々や公民館と一体となって
取り組ませて頂いていることから地域の方から食材を提
供して頂いています。

★近くの龍谷大学に対して「ボランティア募集」のちらし
で呼びかけをした結果、現在数名の学生の方々の応援を
頂いています。





ふか輪っ子

ふか輪っ子（甲賀市）

①運営メンバーが楽しく、けんかせずに 子ども食堂を続けていくコツ★

★まだ始めたばかりで楽しく続けていく方法を教えてほしいかも…

ボランティアをする楽しみということを考えて、会議には何かおいしい物を用意するようにしています（手づくりプリンとか、ケーキとか…）

②子ども食堂の応援団がひろがっていくように、 ずっと続く場所であるように工夫していること （こんな風に協力を呼びかけている、お金のやりくりのコツ 等）

★初めからあまり無理をするのはやめようと、食事も簡単なものから始めました。夏休みはゆっくり時間もあるし、子どもたちが協力してできること、用意もあまりいらないことを考えました。

★地域のTV、市の広報などに取材を依頼して、こんなことをしていると、みんなに知ってもらうようにした。



- おまけ -

子ども食堂のみなさんに聞きました
こんな工夫もしています★



年に何度かスタッフで
慰労会をしています。

地域の方に賛助会員に
なってもらい、一口
1000円で協力してもらっています。

市内の子ども食堂で団体
をつくり、市内の企業や
行政などに協力をはたら
きかけをしようと思っています。

市内の子ども食堂でつな
がりができているので、
余った食材などを分け
合っています。

地域の店舗などにお願
いして、募金箱を設置
してもらっています。

近所のスーパーと仲良くなって、普段
から安売りの価格で提供してもらえ
るように交渉しています。



- おまけ -



子ども食堂のみなさんに聞きました
こんな工夫もしています★



イオンの黄色いレシート
キャンペーンに参加して
います。

Amazonの「ほしいもののリス
ト」にほしいものを掲載し
て協力をお願いしています。

寄付を募るための口座を
開設しました。

フードバンクなどと連携
して、食材をいただいで
います。

地域のイベントに出店し
たり、フリーマーケット
に参加したりして、そこ
での売上を子ども食堂の
資金にしています。

常に子ども食堂のチラシを持ち歩
いていて、地域のお店に飛込営業
して、協力をお願いさせてもら
うこともあります。

- おまけ（２） -

実践者研修会では
こんな意見もありました★



野菜はスーパーで購入すると高いので、近所の農業高校に依頼し、来年以降は安価に譲ってもらうことにした。農家をお願いしてみるのもいいかも。



寄付をなぜしないかとまくと「頼まれなかったからしなかった」という人が多いらしい。人材面でも、「ちょっと手伝って」と頼んでみるのが大切かも。

地域の人に、「子ども食堂はどんなことをしているのか？」ということを、PR活動をしていく必要がある。PR活動を続けていくことが近道。フィードバックがあると意欲になるかも！

- おまけ（２） -

実践者研修会では
こんな意見もありました★



お肉を寄付してくれていたところがあった。そういう方を子ども食堂に招待する。ご招待することで、巻き込んでいくと、続けての応援団になってもらえると思う。

お野菜、おやつをいっぱいいただくが、使いきれないときがある。
そういうときは、セット（例えば、お菓子の詰め合わせやカレーの材料セットなど）をつくって、売って資金にしている。
→余らしてももったいないし、気持ちを次につなげていけるいい方法だと思う。



– MEMO –



– MEMO –





**社会福祉法人 滋賀県社会福祉協議会
(滋賀の縁創造実践センター)**